

“Wakacje o smaku sushi”

Anna i Paweł Manczyk

www.nusatenggara.blox.pl

www.anna.manczyk.net

anna@manczyk.net

pawel@manczyk.net

TERMIN WYJAZDU: 17.07.2016 – 16.08.2016

KOSZT CAŁKOWITY: ok. 19500 zł na 1 os.: ok. 9750 zł

z czego:

Bilety lotnicze – 2750 zł/os.

Bilety kolejowe „Japan Railway Pass” – 1649 zł/os. (cena ściśle zależy od kursu jena i wynosi 46,390 JPY)

Ubezpieczenie - PZU Wojażer - 157 zł/os.

PRZELOT/PROM:

Emirates: Warszawa – Dubaj – Seul powrót: Tokio - Dubaj - Warszawa: 2270 zł/os.

Estarjet: Seul – Jeju City - 33\$/os.

Jeju Air: Jeju City – Busan - 43\$/os.

Prom Camellia Line/Korea Ferry: Busan (Korea) – Fukuoka (Japonia): 58\$/os.

WIZY:

Wizy nie są wymagane.

AMBASADA:

Ambasada RP w Seulu

Samcheong-ro 20-1

Jongno-gu, Seoul

03062 Republika Korei

Tel.: 0082 2 723 96 81

Faks: 0082 2 723 96 80

seul.amb.sekretariat@msz.gov.pl

Ambasada RP w Tokio

Japonia, Tokio, 2-13-5 Mita, Meguro-ku, 153-006

Tel.: +81-3 5794-7020; +81 8046107020 tel. alarmowy;

Fax: (81-3) 5794-7024

tokio.amb.sekretariat@msz.gov.pl

CZAS:

W Korei i Japonii czas w stosunku do czasu polskiego to +7 godzin.

WALUTA:

Walutą Korei jest won. W lipcu 2016 przelicznik wynosił 1\$ - ok. 1100 KRW. 1 € - ok. 1250 KRW; 1000 KRW – ok. 3,45zł

zakup koreańskiej waluty w Polsce jest praktycznie niemożliwy. Najprościej skorzystać z bankomatów, szczególnie jeśli posiadamy korzystną kartę, np. walutową. Europejskie karty są powszechnie akceptowane w Korei, nawet w najmniejszych punktach usługowych i sklepach. Panuje dosyć duże zaufanie do płatności kartą, Koreańczycy często noszą karty płatnicze na

widoku, a przy płaceniu nie jest wymagana żadna autoryzacja transakcji (ani kod PIN, ani podpis). Wymiany gotówki na wony można dokonać też w lokalnych bankach. Zdarzają się też kantory, choć nie jest ich zbyt wiele.

Walutą Japonii jest jen. W lipcu 2016 przelicznik wynosił 1\$ - ok. 107 JPY. 1 € - ok. 113 JPY; 100 JPY – ok. 3,77zł

Japońskie jeny są dostępne w polskich kantorach. Warto zatem zaopatrzyć się już przed wyjazdem w znaczną część gotówki. Na miejscu pieniądze można wymienić w nielicznych kantorach, automatach do wymiany pieniędzy lub bankach. Można również wybierać gotówkę z bankomatów, które usytuowane są głównie w sklepach typu “convenient store” tj 7eleven, Family Mart, Lawson. Bankomaty mogą naliczać prowizje.

Należy pamiętać że europejskie karty nie zawsze są akceptowane w Japonii i zawsze należy mieć przy sobie awaryjną sumę gotówki. W autobusach miejskich za przejazd płacimy wyłącznie odliczoną gotówką, w razie braku takiej w każdym autobusie znajduje się maszyna do rozmienniania pieniędzy.

POGODA:

Korea Południowa położona jest w strefie klimatu umiarkowanego ciepłego o odmianie monsunowej na zachodzie i północy i zwrotnikowego wilgotnego o odmianie monsunowej na południu kraju.

Roczna suma opadów atmosferycznych wynosi 1300 mm, większość opadów przypada na porę letnią. Zimą na obszarach górskich dochodzi do opadów śniegu.

Średnia miesięczna temperatura powietrza w lipcu wynosi 23-27°C, a w styczniu od -10°C w górach do 6°C na wyspie Jeju.

W czasie naszego pobytu w Korei w lipcu było cały czas bardzo gorąco. Średnia temperatura wynosiła powyżej 35°C. Dopiero w późnych godzinach wieczornych dało się odetchnąć. Stąd kremy z filtrem, czapeczki i okulary powinny stanowić nasze niezbędne wyposażenie, bo słońce naprawdę mocno grzeje. Podczas takiej pogody zwiedzanie jest dosyć uciążliwe. Niezależnie od tego czy byliśmy w Seulu, czy na południu na wyspie Jeju. Prawdziwym wytchnieniem w takie upały była lodowa zupa dostępna w lokalnych restauracjach. W czasie 11 dni w Korei deszcz padał tylko raz w Busan, po naszym przylocie z wyspy Jeju.

W Japonii na północy (wyspa Hokkaido) występuje **klimat umiarkowany**, natomiast **podzwrotnikowy** ma swój początek w środkowej części głównej wyspy Honsiu i ciągnie się aż do południowej części Kiusiu i Sikoku, natomiast **zwrotnikowy** obejmuje południe Kiusiu i wyspy należące do Okinawy. Ponadto nie można zapomnieć o tym, że Japonię ze wszystkich stron otaczają wody, co tworzy morski klimat monsunowy, a to z kolei wpływa na sezonowość opadów deszczu i wiatry. Na Hokkaido panuje klimat umiarkowany, morski. Lato jest tu chłodniejsze niż w pozostałych regionach Japonii, co przyciąga turystów z pozostałych jej części. Zima jest dosyć surowa i trwa 4 – 5 miesięcy, na ogół z bardzo obfitymi opadami śniegu.

W Japonii poza Okinawą można mówić o podstawowym podziale na cztery pory roku. Latem do Japonii dociera monsun, przynosząc wilgotność rzędu 90%, opady, ale nie codzienne i wysoką temperaturę rzędu 35°C. Pora deszczowa trwa właściwie od czerwca do połowy lipca. Podczas naszego pobytu w Japonii, tak samo jak w Korei temperatura średnio wynosiła 35°C, ale odczuwalna sięgała do 40°C. Jednak wszędzie będziemy mieli klimatyzację, czy to w środkach komunikacji, czy w sklepach czy hotelach, więc nie jest to wielkie ograniczenie. Jest to jedyna pora roku (od 1 lipca do 31 sierpnia), kiedy można oficjalnie zdobyć Fuji i bezpiecznie powędrować przez Alpy Japońskie.

Podróż po Japonii zaczęliśmy od Hakaty na wyspie Kiusiu na południu i tu wielokrotnie walczyliśmy z upałem, tak aby nas nie pokonał. Przemieszczaliśmy się z południa na północ, aż do Sapporo na wyspie Hokkaido. Dopiero tam temperatura spadła delikatnie poniżej 30°C. Deszczu na przełomie lipca i sierpnia praktycznie nie było. Zdarzył się ze dwa razy, ale w godzinach wieczornych.

PRZEWODNIKI:

Obecny wyjazd to był pierwszy od wielu lat, podczas którego przewodnik Lonely Planet, prawie się nie przydał. Nie potrzebowaliśmy informacji o noclegach bo mieliśmy rezerwacje, a informacje o transporcie i poszczególnych zabytkach bez problemu można znaleźć w internecie, który jest powszechnie dostępny w miejscach publicznych. Ponadto na każdym dworcu kolejowym Japonii znajdują się świetnie wyposażone biura informacji turystycznej, gdzie można zaopatrzyć się w dobrze wydane mapy i informatory o danym mieście. Stąd głównie z nich korzystaliśmy. Wiele opisów na naszych stronach: www.anna.manczyk.net i www.nusatenggara.blox.pl

Strefa DMZ:

Strefa zdemilitaryzowana wraz z obszarem JSA (Joint Security Area), oprócz tego, że jest epicentrum jednego z największych obecnie konfliktów międzynarodowych, jest też niewątpliwie jedną z największych atrakcji turystycznych Korei Południowej. Co prawda da się na własną rękę zwiedzić stację kolejową w Dorasan oraz Trzeci Tunel, to aby odwiedzić najciekawsze miejsce na granicy czyli JSA, trzeba wykupić wycieczkę w biurze podróży. Wiele agencji turystycznych oferuje wycieczkę do DMZ i ich ceny są bardzo podobne, to wyróżnia się tu jedno biuro, a mianowicie Koridoor Tours, który jest przedstawicielem amerykańskiej organizacji USO. USO, to organizacja działająca przy armii amerykańskiej i z założenia jej zadaniem jest organizowanie rozrywki i wypoczynku żołnierzom amerykańskim służącym poza granicami USA.

Cywile również mogą korzystać z oferty USO a ceny są znacznie niższe niż w biurach komercyjnych. Długa również jest kolejka chętnych i wolne terminy bardzo szybko się zapelniają, więc trzeba rezerwować z wyprzedzeniem.

Przy rezerwacji terminu wycieczki trzeba uważać, gdyż nie wszystkie oferty zawierają wjazd do JSA. Są też oferty wycieczek jedynie do stacji Dorasan oraz Trzeciego Tunelu, a to akurat można zobaczyć na własną rękę.

ŁAŻNIE PUBLICZNE

Aby zasmakować współczesnej kultury Japonii, nie można pominąć przynajmniej jednej wizyty w łaźni publicznej. Osobiście spotkaliśmy się z taką już na promie z Korei do Japonii, gdzie była to jedyna forma łaźienki.

W łaźni japońskiej obowiązują specjalne zasady i każdy, nawet turysta powinien ich przestrzegać. Łaźnie dla pań i panów są rozdzielone. Po wejściu do łaźni, rozbieramy się do rosołu i idziemy do pomieszczenia z kranikami umieszczonymi na wysokości kolan. Bierzemy z kąta pomieszczenia specjalny plastikowy stołeczek, siadamy na nim przodem do wybranego kranika i w takiej pozycji szorujemy się do czysta. Mydło i szampon zazwyczaj są na wyposażeniu łaźni. Jak już jesteśmy czysti, musimy spłukać się z mydła; możemy to uczynić specjalnym wiaderkiem, lub jeśli jest dostępny - prysznicem. Tacy wyszorowani mamy prawo wejść do basenu wielkości wielkiej wanny, który znajduje się w innej części pomieszczenia. Rozróżniamy 2 rodzaje łaźni: **sentō** - są to publiczne łaźnie w miastach oraz **onseny** - są to łaźnie w uzdrowiskach, usytuowane przy wulkanach, generalnie w tych miejscach gdzie mamy geotermalne źródła. Miejscowości w których znajdują się onseny często mają w swojej nazwie słowo Onsen. Opłaty za wizytę w onsenie zaczynają się od 300 jenów.

TRANSPORT:

W Korei korzystaliśmy głównie z lokalnych autobusów i samolotów, natomiast w Japonii podstawowym środkiem był transport kolejowy.

Korea:

W Korei samoloty linii Emirates przylatują na lotnisko Incheon, skąd pociągiem w ciągu godziny można dotrzeć do centrum Seulu.

Najlepszym środkiem przemieszczania się po Seulu jest metro, które jest tak rozbudowane, aby mieszkańcy mieli do niego blisko.

W Korei skorzystaliśmy dwa razy z przelotu samolotem najpierw na trasie Seul – wyspa Jeju, a także wyspa Jeju – Busan. Na lotnisko Gimpo w Seulu łatwo dostać się metrem, co zajmuje około godziny lub pociągiem w 40 minut. Z Seulu właściwie co chwilę leci jakiś samolot na wyspę Jeju (lot trwa godzinę), która jest popularna turystycznie zarówno wśród Koreańczyków, jak i Chińczyków. Z powrotem można na półwysep dostać się promem, lub zdecydowanie szybciej, w niespełna 40 minut – samolotem do Busan. Z lotniska najpierw szybkim pociągiem, potem metrem do dowolnej części miasta.

Po wyspie Jeju poruszaliśmy się lokalnymi autobusami, które jeżdżą dosyć wolno, bo często drogą okrężną, aby dojechać do jak największej ilości miejsc. Plusem w autobusach są monitory, na których wyświetlają się nazwy przystanków, więc nie przegapimy miejsca, gdzie chcemy wysiąść. Aby dotrzeć do jaskini Manjanggal trzeba zmienić autobus, ale bez problemu można wysiąść przy głównej drodze i albo przejść piechotą 2 km, albo wsiąść do taksówki, które kręcą się w okolicy.

W Busan możemy przemieszczać się metrem, lub autobusami. Aby dostać się z Busan do Gyeongju oddalonego o 90km, należy najpierw pojechać metrem na stację Nopo, gdzie znajduje się dworzec autobusowy i tam wsiąść do autobusu, który po godzinie jest w centrum Gyeongju. Po mieście zdecydowanie najlepiej wybrać autobus, gdyż odległości są dość spore, a plan miasta jest wykonany bez zachowania jakichkolwiek proporcji.

Japonia:

Transport morski

Do Japonii przybyliśmy z Korei promem japońskiego przewoźnika Camellia Line. W porcie promowym należy być 2 godziny przed wpuszczeniem na statek. Po przybyciu do portu, wymieniliśmy nasze rezerwacje na karty pokładowe, a także dokonaliśmy opłaty portowej i paliwowej (7300won/os). O 19 zaczyna się odprawa bagażowa i paszportowa. Jeśli nie mamy wielkiego bagażu, to zabieramy go ze sobą. Po wpuszczeniu na statek należy szybko znaleźć swoją kajutę. Niestety miejsca nie są numerowane, więc jak ktoś przyjdzie późno to w 11-to osobowej kajucie będzie miał miejsce przy drzwiach. W kajucie nie ma łóżek, a rozkłada się materacy na podłodze. Od godziny 19 do 23 czynne są restauracje, sklepiki, łazienka z onsenem czy centra rozrywki – kino i karaoke. Do tego czasu wszyscy powinni zjeść, skorzystać z rozrywki, umyć się. O 22:30 statek wypływa z portu. Światło gaśnie o 23, a ponownie jest zaświecone o 5 rano, kiedy statek dociera do japońskiego portu w Hakacie. Od 6 rano są czynne ponownie restauracje, a wysiąść można dopiero o 7:30. Więcej statek stoi w obu portach niż płynie. Jednak nocny prom jest wart skorzystania.

Transport kolejowy

Najlepszym środkiem komunikacji w Japonii jest kolej. Wygodnie jest kupić jeszcze w Polsce 2 tygodniowy Japan Rail Pass, ale pod warunkiem, że będziemy dość dużo podróżować, aby kwota 1600zł (tyle mniej więcej kosztował bilet w czerwcu) nam się zwróciła.

JRP nie jest dostępny po przyjeździe do Japonii więc trzeba go kupić przed wyjazdem. Wiele europejskich biur podróży oferuje JRP, a od niedawna również polsko-japońskie biuro H.I.S Travel sprzedaje vouchery w korzystnych cenach. Cena ściśle zależy od kursu jena, H.I.S wystawia rachunek w polskich złotych ale przeliczany z jenów po kursie NBP.

Po przyjeździe do Japonii wymienia się voucher na właściwy dwutygodniowy bilet, ważny na szybką kolej japońską (za wyjątkiem pociągów NOZOMI), ale i również kilka razy można było użyć go aby jeździć taniej po mieście, czy skorzystać z przeprawy promowej. Warto też pamiętać, aby w okresie wakacyjnym zrobić sobie rezerwacje miejsc (posiadacz tego biletu robi je za darmo), gdyż jest to sezon urlopowy i świąteczny, dlatego też wielu Japończyków podróżuje.

Dworce japońskie (zwłaszcza w Tokio) potrafią przyprawić o zawrót głowy. Dużo czasu się na nich spędza aby przejść z linii szybkiej kolei Shinkansena na zwykłą kolej, czy metro. Na dodatek w Tokio mamy kilka różnych lokalnych linii kolei miejskiej i kilka niezależnych linii

metra, co jeszcze bardziej utrudnia na początku w rozeznaniu się jaki bilet kupić, aby wsiąść do właściwej linii.

Pociągi Shinkansen łączą południe kraju z wyspą Hokkaido (od kwietnia 2016), gdzie pociąg dojeżdża do Hakodate-Hokuto. Jeżdżą z zawrotną prędkością nawet 300km/h, co powoduje, że jazda tymi pociągami jest bardzo szybka i łatwo dostać się do różnych części kraju. Tym bardziej, że pociągi jeżdżą z bardzo dużą frekwencją. Zawsze coś będzie jechało w oczekiwanym przez nas kierunku.

Najsłabiej wygląda poruszanie się koleją na wyspie Hokkaido. Shinkansen do Sapporo ma dojechać dopiero za 20 lat... Obecnie w Hakodate, gdzie kończy się linia Shinkansena wsiada się w zwykły pociąg, który dociera do Sapporo po 3,5 godzinach. Różnica w standardzie jest kolosalna. Do mniejszych miejscowości wokół Sapporo dojeżdża się jeszcze starszymi i wolniejszymi pociągami. Zdecydowanie kolej na Hokkaido odstaje od reszty Japonii.

Transport miejski/podmiejski

W miastach korzystaliśmy z różnych środków transportu.

W **Nagasaki** głównym środkiem transportu jest tramwaj, który dojeżdża do najważniejszych miejsc w mieście. W Nagasaki w porcie można wykupić wycieczkę na opuszczoną wyspę Gunkanjimę (Haszime), ale dobrze mieć wcześniejszą rezerwację, bo w sezonie wakacyjnym wszystkie miejsca mogą być wykupione.

W **Kagoshimie**, aby dostać się na wyspę Sakurajima należy skorzystać z promu, a następnie z wycieczkowego autobusu, który jeździ w kółko i można wsiadać i wysiadać po trasie.

W **Hiroszynie** można skorzystać z autobusu typu hop-on hop-off, który jedzie po trasie najważniejszych obiektów związanych z historią miasta. Autobus jest darmowy dla posiadaczy Japan Rail Pass.

Aby dostać się na **Mijajimę** z Hiroszimy należy udać się lokalnym pociągiem, a następnie przesiąść się na prom (darmowy dla posiadaczy JRP).

Kioto to miasto, którego sieć metra ma raptem 30km, więc podróżuje się głównie autobusami, co zabiera dość sporo czasu na zatłoczonych drogach.

Sapporo – posiada zarówno metro, jak i linie kolejki miejskiej naziemnej oraz sieć autobusów, którymi można dojechać pod narciarską skocznię Okura. Po całym Hokkaido przemieszczamy się transportem kombinowanym – zazwyczaj najpierw koleją, a potem przesiadamy się w autobusy. Trzeba pilnować rozkładów jazdy, bo zwłaszcza autobusy jeżdżą dość rzadko.

Tokio – w stolicy mamy możliwość wyboru całej masy środków transportu. Mapa linii transportu w Tokio może przerazić, gdyż jest to gęszcz kresek, które symbolizują kilka linii miejskiej kolei, wiele linii metra, które należą do różnych kompanii. Trzeba naprawdę dobrze się wczytać, aby kupić odpowiednie bilety, aby były ważne na linii, którą chcemy jechać.

W Tokio raz jechaliśmy taksówką, ale nie jest to tania podróż. Warto z niej skorzystać, jeśli wracamy już z bagażami, a do linii metra mamy niezbyt blisko.

Aby z Tokio dostać się na lotnisko Narita dobrze sobie wcześniej zakupić bilet w firmie Keisei i ich autobusem w ciągu godziny pokonać autostradą 60 km, choć gdy bywają korki autobus jedzie zdecydowanie dłużej.

Ceny przejazdów

<i>Trasa</i>	<i>Środek transportu</i>	<i>Cena za 1 os.</i>
KOREA		
Lotnisko Incheon – Seul Station	Pociąg	4250 won (godzina)
4 stacje metrem po Seulu	Metro	1350 won
Seul Tower	Autobus nr 2,3,5	1200 won

Seul – lotnisko Gimpo*	Metro	1650 won
Lotnisko na Jeju – centrum miasta	Autobus	1200 won
Jeju City – okol. jaskini Manjanggal	Autobus	2300 won (50 minut)
okol. jaskini Manjanggal – Seongsan	Autobus	1300 won (30 minut)
Seongsan – Jeju City	Autobus	3300 won (1 godz. 20 min)
Jeju City (City Hall) - Segwoipo	Autobus	3300 won (ponad godzinę)
Jeju City – Songpanak (Halla San)	Autobus	1800 won (30 minut)
Busan lotnisko - centrum	Light train do brązowej linii metra (3 stacje)	1300 won
Busan	Metro	1300 najtańszy bilet
Busan stacja Yeonsan – Nopo	Metro	1500 won
Nopo - Gyeongju	Autobus	4800 won
Gyeongju – świątynia Bulguksa	Autobus 10,11,700	1300 won
Busan stacja Yeonsan – Toseong	Metro	1500 won
Busan stacja Yeonsan – Beomeosa	Metro	1300 won
Beomeosa – świątynia	Autobus	1300 won
Busan – shuttle bus na prom	Autobus	1100 won
JAPONIA		
Busan – Hakata	statek	58\$
Hakata terminal promowy – dworzec kolejowy	Autobus	230 jenów
Hakata – Kagoshima	Pociąg shinkansen	JR Pass (1 godz. 45 min)
Kagoshima Chuo	Lokalny pociąg	JR Pass
Kagoshima – Sakurajima	Prom	160 jenów
Sakurajima	Autobus hop-on, hop-off	500 jenów
Sakurajima – Kagoshima	Prom	130 jenów (zniżka ze względu an autobus)
Hakata – Nagasaki	Pociąg	JR Pass (2 godz.)
Nagasaki	Tramwaj	500 jenów (bilet całodzienny)
Hakata – Hiroszima	Pociąg shinkansen	JR Pass (2 godz.)
Hiroszima	Autobus hop-on, hop-off	JR Pass
Hiroszima – Mijajima	Lokalny pociąg prom na wyspę	JR Pass JR Pass
Hiroszima – Kioto	Pociąg shinkansen	JR Pass (2,5 godz.)
Kioto	Autobus	500 jenów (bilet całodzienny) Jeden przejazd to koszt 230 jenów
Kioto – Yamazaki	Lokalny pociąg podmiejski	JR Pass
Kioto – Himeji	Pociąg shinkansen	JR Pass (50 minut)
Kioto – Nara	Lokalny pociąg	JR Pass (1 godz.)

Kioto – Tokio – Hakodate - Sapporo	Shinkansen / lokalny pociąg	JR Pass (do Tokio 2 godz. 40 min., czas przesiadki 10 minut; Tokio-Hakodate – 4 godz. 15 min, 30 minut na przesiadkę i 3godz. 25 minut do Sapporo. W sumie 1750km
Sapporo	Metro	Od 200 jenów
Sapporo – Otaru – Yochi	Lokalny pociąg	JR Pass
Sapporo - Toya	Lokalny pociąg	JR Pass (1 godz. 50 min)
Toya – Toya Onsen	Autobus	330 jenów
Toya Onsen – Showa Shinzen	Autobus	620 jenów
Sapporo – Furano	Lokalny pociąg	JR Pass (2 godz.)
Furano – Tomita	Kolejka wycieczkowa	JR Pass
Sapporo – skocznia Okura	Autobus	1200 jenów (pakiet zawierający transport w obie strony, plus muzeum olimpijskie i wjazd kolejką na skocznię)
Sapporo – Tokio	Pociąg shinkasen	JR Pass (8 godzin)
Tokio	Kolej miejska JR	JR Pass
Tokio – Odaiba	Monorail	380 jenów
Tokio	Metro 2 linie (Tokyo metro + Toei)	1000 jenów (całodzienny)
Tokio	Taksówka	1180 jenów (2 osoby)
Tokio – lotnisko Narita	Autobus Keisei	900 jenów

*- Aby dostać się na lotnisko Gimpo trzeba się przesiąść, ale jakoś jest to tak zorganizowane, że nie ma możliwości przesiadki na głównej stacji Seoul Station.

ELEKTRYCZNOŚĆ:

W Korei wtyczki są dokładnie takie same jak w Polsce, więc nie ma problemu z podłączeniem czegokolwiek.

W Japonii wtyczki są z dwoma płaskimi bolcami (amerykańskie) a napięcie w gniazdkach wynosi 100V. Obecnie większość sprzętu elektronicznego powinna działać bez problemu. W Polsce można kupić adaptery wtyczek.

BEZPIECZEŃSTWO:

Japonia i Korea to jedne z najbezpieczniejszych państw na świecie. Raczej będziemy przez mieszkańców tych krajów niezauważani.

ZDROWIE:

Szczepienia do Japonii ani Korei nie są wymagane. Warto zabrać standardowe leki do apteczki na wypadek przeziębienia lub lekkich dolegliwości żołądkowych. Można pomyśleć również o bandażu elastycznym.

UBEZPIECZENIA:

Opieka medyczna w Korei i Japonii jest bardzo droga. Wykupując ubezpieczenie przede wszystkim należy zadbać o pokrycie kosztów leczenia. Najniższe oferowane kwoty ubezpieczeń mogą być niewystarczające. My mieliśmy polisę PZU Wojazer na kwotę kosztów leczenia 160 tysięcy złotych na osobę.

INTERNET:

Zarówno w Korei jak i Japonii internet jest dostępny w miejscach publicznych. We wszystkich restauracjach, dworcach itp. można połączyć się z darmowym wi-fi.

W większości pociągów nie ma wifi.

WYŻYWIENIE:

NAPOJE :

KOREA:

- Coca - cola 0,5l – 1500 won
- Sprite 0,5l – 2000 won
- kawa w Seulu – 2800 won
- Soju (alkohol o różnym smaku – najlepszy z garanata) – butelka od 1500 won
- puszka zimnej kawy – 1000 won
- ice coffee z automatu w kubeczku – 500 won
- 2 butelki napoju z łopianu – 1500 won
- piwo – 2200 won
- wejście na Hallasan – woda 0,5l. - 1000 won, napój izotoniczny – 1000 won
- napój z kruszonego lodu o smaku pomarańczy – 1000 won

JAPONIA:

- piwo na promie – 250 jenów
- napój o smaku herbaty ryżowej – 100 jenów
- kawa – 180 jenów
- cola (puszka) – 100 jenów
- cola 0,5l – 160 jenów (lub w promocji 100 jenów)
- piwo w sklepie od 220 jenów
- kawa w Hiroszimie w fabryce Mazdy – 400 jenów
- kawa w puszcze (na zimno lub podgrzana) – 140 jenów
- szklanka japońskiego wina śliwkowego od 250 jenów
- napój winogronowy 1 l – 108 jenów
- słoiczek sake – od 100 jenów
- degustacja 3 piw w Muzeum Beer Graden w Sapporo – 600 jenów
- piwo 0,5l na piwnym festiwalu w Sapporo – 550 jenów
- sok pomarańczowy 1l – 139 jenów

DANIA I OBIADY

Kuchnia koreańska opiera się głównie na ryżu i makaronie, koniecznie z dodatkiem towarzyszących dań zwanych banchan, sporządzonych z warzyw, mięsa oraz z soi w różnych postaciach. Za narodowe danie uznawane jest kimchi, czyli pikantna potrawa z kiszonej kapusty. Jednak Koreańczycy kiszą wszelkie możliwe warzywa. Ogromną popularnością cieszą się restauracje z płytami do grillowania mięs i warzyw. W Korei znajdziemy całą mnogość oryginalnych, niespotykanych w Polsce dań i zup.

W kuchni japońskiej charakterystyczne jest używanie ryb (jedzonych także na surowo), a także rozmaitych owoców morza, wodorostów. Popularne są zupy zwane ramen. Z potraw dziwi trochę japońskie curry, które raczej kojarzy się z Indiami. Jednak japońskie świeże sushi, to coś czym osoby do tej pory nie jedzące surowych ryb, na pewno się zachwyca. W Japonii każdy znajdzie coś dla siebie.

Mini przewodnik po daniach koreańskich:

Kimbab - Wygląda jak sushi w rolce, ale jest większe, z tańszych składników i bez ryby. Jest to po prostu ryż w wodorostcie z dodatkiem warzyw lub mięsa. Oprócz rolki są jeszcze trójkąty czyli *samgak kimbab* lub kulki ryżowe. Kimbapy można kupić

wszędzie – w knajpkach, w sklepach – jako szybka przekąska lub na śniadanie (często podawane z rosółkiem). Można je wziąć ze sobą w góry zamiast kanapek.

Mandu - pierogi gotowane na parze (Jjinmandu). Mogą wyglądać jak nasze lub jak te znane z chińskich restauracji. Faszzerowane są mięsem i warzywami. Yaki mandu – to odmiana smażona na głębokim oleju.

Bibimbap - dosłownie wymieszany ryż z warzywami. Z dodatkiem mięsa i grzybów z domieszką pasty z chili. Dobre danie na pozbycie się resztek z lodówki.

Tonkatsu - oryginalnie pochodzący z Japonii kotlet wieprzowy. Obecnie może być też z kurczaka lub ryby, z dodatkiem sera lub ziemniaków (batatów). Dodatkiem jest ciemny brązowy sos, surówka z kapusty

Samgyeopsal – jedna z najlepszych rzeczy, jaką wymyślili Koreańczycy. Jest to boczek smażony bez tłuszczu na płytach umieszczonych na stołach. Często na tych płytach kelner kładzie także kimchi i kielki fasoli mung do usmażenia. Każdy klient sam później obsługuje grill, można wrzucić dowolny dodatek np. czosnek. Usmażone mięso opcjonalnie zawija się w liście sałaty. Ogólnie pyszne danie.

Bulgogi – grillowana lub smażona wołowina, która została wcześniej zamarynowana.

Mul Naengmyeon – zimny makaron - Tę zupę podaje się na zimno, wręcz lodowatą i uważa za odświeżenie w trakcie koreańskich upałów. Koniecznie z bryłami lodu. Jej podstawą jest esencjonalny wywar i gryczany makaron, ale o jej charakterze przesądzają dodatki, wśród których obowiązkowym jest jajko na twardo, musztarda w proszku i ocet.

Bingsu – deser czyli micha śniegu, której jest za dużo dla jednej osoby. *Bingsu* mają konsystencję sypkiego śniegu. Najbardziej podstawowa wersja to sam śnieg z czerwoną fasolą na dnie. Uboższe wersje *bingsu* są robione z kruszonego lodu.

Wszelkie kiszonki – najsłynniejsza **kimchi** – kiszona kapusta pekińska z chili, ale również marynowana rzodkiew oraz cała masa innych warzyw.

W Japonii:

Sushi - jedno z najbardziej znanych dań; z ryżu, wodorosty nori oraz z rozmaitych ryb.

Rodzaje sushi: **nigiri** - Ryż formuje się w owalne paluszki, a następnie kładzie się na nie jednego rodzaju rybę lub owoc morza; **maki sushi** - powstają w wyniku ułożenia ryżu oraz ryby na płacie wodorostu nori oraz zwinięciu wodorostu razem ze składnikami; Sushi podawane jest z marynowanymi płacami imbiru.

Curry japońskie - typowa porcja curry z ryżem składa się z ugotowanego ryżu oraz sosu-potrąwki, składającego się z wody, przyprawy curry, pokrojonego w kostkę lub paski mięsa i warzyw.

Zupa miso - produkowana ze sfermentowanej soi.

Zupa ramen - japońskie danie składające się z rosółu i innych składników w zależności od receptury. Ramen do Japonii przywędrował z Chin i różni się od tradycyjnych japońskich zup tym, że zawiera mięso podczas gdy tradycyjnie w Japonii stosowało się głównie ryby i warzywa. Są różne odmiany np. shōyu-ramen – doprawia się sosem sojowym, przez co jest ciemniejszy od innych rodzajów. Główne dodatki to: szczypiorek, wodorosty, jajka na twardo, pędy bambusa i soi. Miso-ramen – ze sfermentowaną soją. Dashi-ramen – zupa z dodatkiem wiórków ryby bonito, zwanych katsuobushi oraz wodorostów kombu.

Okonomiyaki - rodzaj placków składających się z wielu różnych składników i pieczonych na rozgrzanej blasze. Zazwyczaj z dużą ilością kapusty.

Tempura - do jej przygotowania wykorzystuje się m.in.: ryby, krewetki, kalmary, małże, grzyby, warzywa. Są one panierowane i smażone krótko na głębokim oleju.

Takoyaki - przygotowuje się je z ciasta i ośmiornicy z różnymi dodatkami, jak np. czerwony imbir marynowany. Podaje się w formie kulek o średnicy około 3-5 cm. Nazwa składa się z dwóch słów: *tako* – ośmiornica i *yaki* - smażenie

Gyoza – pierożki na parze – podobne do koreańskich.

Desery z zielonej herbaty – od ciastek, przez lody, kończąc na herbatach.
ciastka faszerowane słodką fasolą adzuki. Większość słodczy ma ją w swoim nadzieniu.

Przykładowe ceny

KOREA:

- DMZ - Bulgogi z warzywami (bufet) – 10 000 won
- Seul – makaron z warzywami - 4000 won;
- Seul – Market Gwangjang - placek z soi, kiełków smażony na głębokim oleju
- Jeju City – Bibimbap – 5000 won
- Jeju City – Duruchigi (kiełki sojowe, zielenina, boczek, kurczak wszystko to powstaje w woku na stole; podawane z kimchi, marynowaną rzodkwią, sałatką i ryżem) od 12000 za 2 osoby
- Jeju City – Cold Noodles – 5000, zupa wonton – 5000 won
- Busan – Restauracja z płytą grillową – boczek Samyangal z całą masą dodatków do smażenia – od 13000 za dwie osoby
- Busan – Tonkatsu (kotlet z serem i batatami, ciemny sos, ryż i kapusta oraz 3 kiszonki kimchi, soja, bakłażan) – 7000 won, zupa wonton 5000 won

JAPONIA:

- Hakata – Yaki meshi – ryż z warzywami – 600 jenów
- Hakata – Chanpon – zupa z makaronem udon, mięsem i warzywami – 650 jenów
- Kagoshima – Kazanmen – zupa z soją rybną – 730 jenów
- Kagoshima – Chikarajima – makaron soba, dużo soi, kapusty, czosnku, mięso – 680 jenów
- Mijajima – zupa z wołowiną i makaronem – 600 jenów
- Mijajima – bento ryż z kurczakiem – 550 jenów
- Kioto – na dworcu kolejowym restauracja sushi – 1 talerz sushi od 146 jenów do 330 jenów
- Kioto – bar z okonomiyaki (placek z kapusty) – 680 jenów
- Kioto – zupa ramen – 600 jenów, pierożki – 250 jenów
- Sapporo – Zaułek ramen Yokocho – 2 zupy 1600 jenów
- Toya – bento spaghetti – 108 jenów
- Farma Tomita – ryż z curry z ziemniaczanym kotлетem – 710 jenów, ryż z curry z kiełbaską – 770 jenów
- Tokio – Zupa ramen w zaułku Shonben Yokcho (dzielnica Shinjuku) – 580 jenów, makaron z warzywami 400 jenów, warzywa w tempurze – 100 jenów
- Tokio – zupa z tempurą warzywną – 500 jenów
- Tokio – McDonald – mały zestaw burger, frytki, cola – 500 jenów

ŚNIADANIA:

KOREA:

- kimbap od 1500 won (często z miseczką rosołu)

JAPONIA:

- Bento (pudełko) z makaronem, jajkiem, kurczakiem, warzywami i sosem – 297 jenów
- kanapki w markecie 2 szt – od 200 jenów

PRZEGRYZKI, czyli coś na szybko z budki ub automatu:

KOREA:

- zupa chińska w sklepie - od 800 won
- zupa chińska w czasie wejścia na Hallasan – 1500 won
- pierożki z kimchi - 3500 won
- pierożki smażone - 3500 won

JAPONIA:

- Zupka ramen na promie – 150 jenów
- bento ryż z kurczakiem – 550 jenów
- 2 tempury z warzywami, jedna z krewetką – 390 jenów

INNE:

KOREA:

- słodczyce wyrabiane na ulicy Insen-Dong z miodu, mąki ryżowej, orzechów – za opakowanie – 5000 won
- opakowanie ciastek oreo – 1500 won
- lody w McDonalddie – 500 won
- Bingsu (góra śniegu) – deser owocowy z fasolą adzuki i furą kruszonego lodu – 5000 won
- kulki chipsów w mrożonym azocie – 3000 won
- 3 gałki lodów z zielonej herbaty – 7000 won

JAPONIA:

- lody herbaciane na patyku – 108 jenów
- lody śmietankowe w czekoladzie na patyku – 140 jenów
- ciasteczko z herbaty – 86 jenów
- ciastko z fasoli adzuki – 90 jenów
- ciastko ptyś – od 100 jenów
- ciastka w cukierni w stylu zachodnim od 150 jenów
- deser flan – 148 jenów
- lody lawendowe na farmie Tomita – 300 jenów
- herbaciane Kit Katy – 235 jenów za całą paczkę
- lody w McDonalddie – 100 jenów

OWOCE:

Owoce i warzywa w Japonii są drogie.

- 1 jabłko – 200 jenów
- 2 brzoskwinie – 500 jenów
- melon – 1000 jenów
- 2 cebule – 200 jenów

CENY NOCLEGÓW:

Spis noclegów w Korei i Japonii – hotele, guesthousy, pokoje w prywatnych mieszkaniach.

<i>Miejsce</i>	<i>Hotel</i>	<i>Cena za pokój 2 osobowy</i>
Seul	New Sun Guesthouse (kilma, tv, łazienka, mydło, szampon, klapki, ręczniki, śniadanie) 74-1, Hoehyeon-dong 1-ga, Jung-gu, Myeong-dong /Namsan, Seul Tel. +82 2-755-0993 e-mail: newsunguesthouse@gmail.com	37 500 won
Jeju City	You&I Guesthouse (klima, tv, łazienka, suszarka, mydło, ręczniki, śniadanie) 1772-10 Yido 2Dong Jeju City tel. +82 64-753-5648 http://www.uniguuesthouse.com	50 000 won
Busan	Hotel Shire	45 000 won

	(klima, wielki tv, komputer, lodówka z napojami, łazienka ze wszystkim, bez śniadania) 18-6, Bansong-ro, Yeonje-gu, Busan	
Hakata	Nocleg z Airbnb (pokój w czyimś mieszkaniu)	30 euro
Kioto	Piece Hostel (tv, łazienka na korytarzu, suszarka w pokoju i mała umywalka, śniadanie w cenie) 21-1,Higashikujo, Higashisanno, Minami-ku Kyoto City (5 minut od dworca kolejowego) tel. +81 75-693-7077 kyoto@piecehostel.com http://www.piecehostel.com/	65000 jenów
Sapporo	Nocleg z Airbnb (pokój w czyimś mieszkaniu)	27 euro
Tokio	Nocleg z Airbnb (oddzielny pokój w domu całym przeznaczonym dla turystów)	35 euro

CENY WSTĘPÓW/ WYCIECZEK

<i>Miasto</i>	<i>Miejsce</i>	<i>Cena</i>
Seul	Wycieczka do DMZ Stacja widmo Doran – wejście na peron Most Zjednoczenia Punkt obserwacyjny Doran Trzeci Tunel Strefa Wspólnego Bezpieczeństwa – niebieskie budynki na granicy obu Korei Most Bez Powrotu	92\$ za całość dodatkowo 1000 won
	Pałac Deoksugung (o 11:00 pokazowa zmiana warty)	1000 won
	Wieża w Seulu	10 000 won
	Muzeum Sztuki Nowoczesnej	4000 won
	Muzeum króla Sejong i admirała Yi Sun-sin	darmowe
	Pałac Gyeongbokgung (12:00, 14:00 zmiana warty)	3000 won
	Jogyesa Temple	darmowe
	Dzwon Bosignak	darmowe
	Most Banpo Moonlight Rainbow (światło, dźwięk i woda)	darmowe
	Bukchon Hanok Village	darmowe
	Insen-dong Market	darmowe
	Pałac Chandeokung	3000 won
	Pałac Changgyeonggung	1000 won
	Jongmyo Shrine	1000 won
Wyspa Jeju	Jaskinia Manjanggul	2000 won
	Labirynt niedaleko jaskini	3300 won
	Wulkan Seongsan Ilchulbong	2000 won
	Wodospad okolice Segwoipo	2000 won
	Wejście na wulkan Halla-san	darmowe
Busan	Wieża widokowa	5000 won
	Kolorowa dzielnica Gamcheon	darmowe
	BIFF Square	darmowe
	Gukje Market	darmowe

	Jagalchi Market	darmowe
	Beomeosa świątynia	darmowe
Gyeongju	Świątynia Bulguksa	5000 won
	Donggung Palace i Wolji Pond	2000 won
	Groby króla Naemula	darmowe
	Most Woljeonggyo	darmowe
	Wieś Gyochon Hanok	darmowe
	Obserwatorium Cheomseongdae	darmowe
Hakata	Shofukuji Temple	darmowe
	Tochoji Temple	darmowe
	Kushida Temple	darmowe
Kagoshima	Wulkan Sakurajima	darmowe
Nagasaki	Muzeum Bomby Atomowej	200 jenów
	Park Pokoju	darmowe
	Wycieczka statkiem na Gunkanjimę	3900 jenów
Hiroszima	Park Pokoju z Bomb Dome (kilkadziesiąt obiektów)	darmowe
	Muzeum Pokoju	200 jenów
	Muzeum i fabryka mazdy	darmowe
Mijajima	Itsukushima Jinja* z wielką tori w morzu	300 jenów
	Toyokuni-jinja	100 jenów
Kioto	Yamazaki – destylarnia whisky Suntory z degustacją 3 rodzajów	1000 jenów
	Ginkaku-ji Temple	500 jenów
	Kinkaku-ji ze Złotym Pawilonem	400 jenów
	Świątynia Kamigamo	darmowe
	Świątynia Shimogamo	darmowe
	Dzielnica geisz – Gion	darmowe
	Fushi Inari zespół tysięcy tori	darmowe
	Nishi Hongan-ji	darmowe
	Higashi Hongan-ji	darmowe
Kiyomizu-dera	400 jenów	
Himeji	Zamek Himeji	1000 jenów
Nara	Kofuku-ji (duża część w remoncie)	Oglądamy z zewnątrz
	Okumura Commemorative- muzeum firmy budowlanej z fotelem imitującym trzęsienia ziemi	darmowe
	Todai-ji	500 jenów
	Kasuga Taisha	darmowe
Yoichi (wyspa Hokkaido)	Destylarnia whisky Nikka	darmowe
Otaru	Malownicze miasteczko	darmowe
Toya	Centrum wulkaniczne	600 jenów
	Wjazd kolejką linową na krater wulkanu Usu i przejście trasą po kraterze	1500 jenów
	Mount Showa Shinzan oraz muzeum wulkaniczne	darmowe
	Ścieżka Konpira – część miasta zniszczona przez wybuch wulkanu	darmowe
Sapporo	Wycieczka do skoczni narciarskiej Okura, muzeum olimpijskie i wjazd kolejką na skocznnię (taniej w pakiecie)	1200 jenów
	Muzeum Piwa	Część wystaw darmowa

	Park Odori	darmowe
Furano	Farma kwiatowa Tomita	darmowe
Tokio	dzielnica Shibuya ze słynnym skrzyżowaniem i pomnikiem psa Hatchiko,	darmowe
	Zaułek Szczyn – mnóstwo małych barów z fantastycznym jedzeniem, Metropolitan Government – nocna panorama	darmowe
	Tsukiji Market (bez aukcji tuńczyków), Nakagin Capsule Tower, dzielnica Odaiba	darmowe
	Kaminari-mon - „Brama Grzmotów”, uliczka Nakamisa Dori, Świątynia Seonseji, budynek Piwa z pomnikiem płomienia, most Jingubashi, świątynia Meijijinga	darmowe
	Teatr Kabukiza – jeden akt (1 godz. 10 minut)	1500 jenów

* wejście płatne, aby zobaczyć wielką tori znajdującą się w morskiej wodzie, jednak nie ma potrzeby wchodzić do świątyni podczas odpływu, bo można podejść pod samo tori.

PAMIĄTKI :

KOREA

- koszulka z DMZ – 14000 won
- 4 obrazki – 4 pory roku – 40 000 won
- skarpetki – 500 -1000 won
- opakowanie metalowych pałeczek - 3000 won
- breloczek z ludkiem – 1000 won
- figurka „dziadka” z tufu wulkanicznego – 8000 won
- 10 pocztówek – 5000 won
- wachlarz – 5000 won
- spinka do włosów – 1000 won

JAPONIA:

Generalnie ceny pamiątek są dużo wyższe niż w pozostałych krajach Azji. Dostyc często cena idzie w parze z jakością (patrz drewniana laleczka za 500 jenów) ale niektóre, dokładnie te same produkty w innych krajach Azji są kilkukrotnie tańsze.

Bardzo tanio w różne rzeczy można zaopatrzyć się w sklepach sieci Daiso, gdzie większość przedmiotów kosztuje 100 jenów plus 8% podatku.

- japońska porcelana od 108 jenów (w sklepie Daiso)
- obrazek z japońskimi napisami – 300 jenów
- ozdobna miseczka na nóżce – 400 jenów
- japońska drewniana laleczka – 550 jenów
- pędzle do kaligrafii – 108 jenów (w sklepie Daiso)
- formy do jajek i naleśników 108 jenów
- wykrawaczka do warzyw – 108 jenów

INNE PRZYKŁADOWE CENY

KOREA:

- wypożyczenie kijków trekkingowych w hostelu w Jeju – zwrotna kaucja 10000 won
- Pranie w Hostelu You&I za darmo, suszenie – 3000 won
- saszetki herbaty cytrynowej - 3400 won
- znaczek na kartkę – 400 won
- plan Gamcheon – 2000 won

JAPONIA:

- Schowek średniej wielkości na bagaż na dworcach kolejowych – 500 jenów

- onsen na Sakurajimie – 300 jenów (ze zniżką na autobus wycieczkowy po wyspie, normalnie 380)
- pranie w Piece Hostel 200 jenów, suszenie 100 jenów
- opakowanie 10 rozpuszczalnych kaw – 168 jenów
- sprasowany hermetycznie tuńczyk – 500 jenów
- onsen w Tokio - 480 jenów